

Golfinho

ARTIGO

VALORES

A Estrutura Inconsciente da Motivação

George Vittorio Szenészi

Quando você chega ao seu local de trabalho e se pergunta "o que vou realizar no ano que vem?", você está se referindo às suas metas e objetivos. Mas quando você se pergunta "o que é importante para mim no que realizo?", você entra no campo da sua motivação, na área dos valores. São os valores os grandes motivadores e reguladores da vida. São idéias abstratas ou ideais que mobilizam seu pensamento e suas energias, oferecendo o campo para a aplicação de seus esforços em direção a seus projetos pessoais.

Os valores criam o campo de energia pessoal em torno de uma idéia ou de um ideal. O que efetivamente direciona a atenção e a energia são os objetivos. O alcance de objetivos significa que os valores estão sendo atendidos.

Se para você conhecimento e inovação são coisas importantes, você poderá se mobilizar para assistir a uma palestra num horário bastante inconveniente para você. Para quem status é um valor, um objetivo poderá ser um automóvel de uma das marcas mais respeitadas. O alcance dos objetivos é o sinal de que os valores estão sendo atendidos e deixam aparecer as sensações de bem estar e realização. Quando

EDITORIAL

Um novo ano se inicia, época de analisarmos o ano que passou, que aprendizados fizemos, que conhecimentos adquirimos, quais as metas que atingimos e formulamos nossos planos de metas e objetivos para o ano que começa.

Esperamos ter de alguma maneira contribuído para o seu sucesso através das informações que fornecemos, seja através da divulgação de seus cursos.

De nossa parte esperamos poder fazer muito mais no ano que agora se inicia, esperamos contar com sua colaboração para maior divulgação da PNL tanto através deste informativo como através da Internet.

Esperamos continuar oferecendo um serviço diferenciado que lhe traga muita satisfação, pois nosso sucesso será consequência de seu apoio e confiança em nosso trabalho.



são atendidos e os sentimentos que surgem são de mal estar e insatisfação. Por outro lado, objetivos que não possuem o lastro de valores importantes para você não vão atrair sua atenção e sua energia. Se oferecem a você a oportunidade de "bater uma bola" na praia, mas o esporte não é um valor seu, provavelmente você não vai se interessar.

(continua na página 2)

Nesta edição		
1	Metáfora e livros novos	pág.3
2	Livros: auto-ajuda c/PNL e hipnose	pág.4
3	Lista de Livros: PNL	pág.5
4	Reflexões sobre cursos... sons	pág.6
5	Revisão de livro	pág.7
6	Agenda de cursos e workshops	pág.8

(continuação da página 1)

Assim como motivam objetivos e ações, os valores também são seus referenciais para avaliação do que você faz.

Para quem valoriza o relacionamento humano, um final de semana solitário poderá ser experimentado como algo muito frustrante.

A estrutura dos valores é a estrutura de sua motivação. Por isso mudanças nessa estrutura podem trazer mudanças profundas e valiosas em sua vida.

Valores possuem hierarquias. Uns são mais importantes do que outros. Essas hierarquias são a maior parte das vezes inconscientes. Às vezes uma necessidade ou objetivo de alguém pode não estar sendo atendido porque se refere a um valor que, na hierarquia, ocupa uma das posições inferiores. São comuns os clientes com queixas de falta de dinheiro. Examinando sua estrutura de valores, eles descobrem, com frequência e com surpresa, que "riqueza" ou "dinheiro" não são valores importantes. Muitos objetivos, embora desejados pelas pessoas, não são alcançados por estarem vinculados a valores de "pouco valor" na hierarquia.

Valores também possuem motivações internas. Alguns valores possuem uma estrutura interna totalmente positiva. Eles causarão energia de "aproximação" que vai impulsionar ações congruentes e consistentes na direção dos objetivos relacionados com ele. Outros valores podem possuir uma estrutura interna conflitada ou negativa. Por exemplo, para uma cliente a "maturidade" era um valor importante no relacionamento afetivo. Porém seus relacionamentos eram superficiais e pouco duradouros. Relacionada com o valor

"maturidade", havia uma decisão inconsciente de não querer relacionamentos que gerassem dependência. Ao mesmo tempo que em que desejava, evitava relacionamentos mais íntimos com o temor da dependência.

Os valores podem também conflitar entre si. Um valor de produtividade no trabalho pode entrar em conflito com um valor de saúde. Se a relação entre eles for do tipo "ou um ou outro", atender a um equivale a não atender ao outro se ambos forem valores de níveis hierárquicos altos. Nesse caso a pessoa pode ficar insatisfeita com seus feitos. Com essa estrutura não podem haver conquistas simultâneas de produtividade e de saúde.

Uma boa estrutura de valores tem valores que atendem às várias áreas das necessidades humanas. Suas hierarquias não conflitam entre si, pois os valores

O Golfinho

podem ser atendidos sem compctição. Os valores são todos orientados para o positivo, com metaprogramas internos de aproximação. São valores que se apoiam mutuamente e os mais significativos são suficientemente abrangentes para conter os demais.

Com uma estrutura assim constituída, o alcance de objetivos é uma realidade freqüente e se dá com um uso mínimo de energias pessoais. Com uma estrutura interna mais estável, a satisfação com a vida alcança níveis mais elevados e a conseqüência final será uma vida que tende a fluir com mais naturalidade.

George Vittorio Szenészi é
Mestre em Psicologia,
Certified Trainer de PNL e
Diretor da Metaprocessos
Avançados em Florianópolis.

Novas Técnicas no Programa de Verão/97

3 Seminários Para Mudar Paradigmas

VALORES Alinhando Sua Estrutura Inconsciente

Faça a vida fluir naturalmente. Equilibre emocionalmente sua estrutura de valores. O trabalho inédito e mais profundo para alinhar sua estrutura inconsciente e eliminar conflitos em direção aos propósitos e projetos de vida. Metodologia de Tad James e John Overduff. *Seminário avançado exclusivo para Masters de PNL.*

15 a 19 de Fev/97

Hipnose Especial Para PNL

Habilidades de hipnose num programa específico para praticantes de PNL e de Terapia da Linha do Tempo. Técnicas ericksonianas e diretas que se integram à prática da PNL e TLT.

21 a 23 de Fev/97

Curso Avançado de Terapia da Linha do Tempo

Exclusivo para Practitioners de TLT. Formas mais potentes de limpar a causa-raiz e mudar crenças. Reimprinting Quântico. Aplicações à saúde e cura de doenças.

24 a 27 de Fev/97

Ministrante:

George Vittorio Szenészi, MSc. Certified Trainer de PNL e Certified Hypnotherapist do American Board of Hypnotherapy.

Em Florianópolis, num horário especial para você desfrutar o verão e mergulhar em profundas aprendizagens!

Veja na agenda curso de TLT em São Paulo

 **Metaprocessos Avançados**
ARTE E TECNOLOGIA PARA PROCESSOS ACELERADOS DE MUDANÇA
Fone (048) 234 7720 ou Fax (048) 234 4593

Metáfora: A Riqueza e o Conhecimento

Era uma vez, num reino distante, um jovem que entrou numa floresta e disse ao seu mestre espiritual: “Quero possuir riqueza ilimitada para poder ajudar o mundo. Por favor, conte-me, qual é o segredo para se gerar abundância?”

O mestre espiritual respondeu: “Existem duas deusas que moram no coração dos seres humanos. Todos são profundamente apaixonados por essas entidades supremas. Mas elas estão envoltas num segredo que precisa ser revelado, e eu lhe contarei qual é.” Com um sorriso, ele prosseguiu:

“Embora você ame as duas deusas, deve dedicar maior atenção a uma delas, a deusa do Conhecimento, cujo nome é Sarasvati. Persiga-a, ame-a, dedique-se a ela. A outra deusa, chamada Lakshmi, é a da Riqueza. Quando você dá mais atenção a Sarasvati, Lakshmi, extremamente enciumada, faz de tudo para receber o seu afeto. Assim, quanto mais você busca a deusa do Conhecimento, mais a deusa da Riqueza quer se entregar a você. Ela o seguirá para onde for e jamais o abandonará. E a riqueza que você deseja será sua para sempre.”

Existe poder no conhecimento, no desejo e no espírito. E esse poder que habita em você é a chave para a criação da prosperidade.

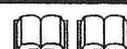
Do livro: Criando Prosperidade - Deepak Chopra - Ed. Best Seller



LIVROS NOVOS



LIVROS NOVOS



Inteligência Emocional e a Arte de Educar Nossos Filhos John Gottman com Joan DeClaire - Editora Objetiva

Nesta obra, o autor nos mostra de que forma podemos nos tornar “**preparadores emocionais**”, alguém capaz fazer de seu filho um adulto “emocionalmente inteligente. partindo de casos concretos, ele mostra que no áspero cotidiano muitas vezes vamos “deseducando” nossos filhos, afastando-os da vivência de suas próprias emoções. Ao apresentar os cinco passos indispensáveis para a formação de um preparador emocional, Gottman nos torna conscientes dessas nossas *pequenas tiranias* de cada dia, ajudando-nos a conduzir melhor a educação de nossas crianças.

Depende exclusivamente de nós que o século XXI encontre uma geração emocionalmente inteligente.

Traçando-se um paralelo, este livro é muito útil também para educadores, administradores, líderes etc., ou seja, para todos aqueles que querem fazer deste mundo um lugar melhor para vivermos.

PNL e Comunicação - A dimensão da Criatividade Catherine Cudicio - Editora Record

O farto material que aborda a aplicação dos princípios da Programação Neurolingüística propiciou um conceito simplista sobre o assunto. Muitos julgam erradamente que a PNL se restringe a um conjunto de fórmulas e meios fáceis para se atingir determinados objetivos. Anos de experiência como consultora permitem que Catherine Cudicio levante a questão com a autoridade de quem já formou dezenas de profissionais. Enfatizando o conceito de *interlocutor criativo*, ela afasta a PNL das abordagens mecanicistas da comunicação para aproximá-la da psicologia cognitiva por meio de reflexões teóricas e exemplos práticos. (contracapa do livro).

**Nas páginas 4 e 5 você encontra listas de livros.
Se você conhece algum livro de PNL ou hipnose ericksoniana
que não esteja listado por favor nos informe.**

Livros de Auto-ajuda usando PNL

A Gerência de si mesmo	Antônio W. A. Nascimento	Ed. Summus
Administrando o Stress	Maria Amélia Vallim de Oliveira	Ed. Gente
Apaixone-se Por Você	Lee Schnebly	Ed. EKO
Auto-estima	Dr. Lair Ribeiro	Objetiva
Autoconfiança e Entusiasmo	Leocliedes Marcon	CDP
Como Domar Seu Gremlin Interior	Richard D. Carson	Ed. Vértice
Comunicação Global	Dr. Lair Ribeiro	Objetiva
Criando & Mantendo Sucesso Empresarial	Dr. Lair Ribeiro	Objetiva
Criando seu Futuro de Sucesso	Renato Hirata	Editora Gente
Despertando seu Poder Pessoal	Leocliedes Marcon	CDP
Desperte o Gigante Interior	Anthony Robbins	Ed. Best Seller
É Tempo de Mudança	Clô Guilhermino	Editora GAIA
Emagreça Comendo	Dr. Lair Ribeiro	Objetiva
Falar em Público	Leocliedes Marcon	CDP
Líder 24 Horas Por Dia	Maria de Lourdes Machado	Ed. Best Seller
Liderança Baseada em Valores	Giovani Cherini e outros	Imprensa Livre
Livre para Vencer	Octávio Calonge	Marcos Cobra Ed.
Mensagens de Um Amigo	Anthony Robbins	Ed. Record
Modelagem de Excelência	Dra. Deodete Packer Vieira	Ed. EKO
Modernas Técnicas de Persuasão	Donald Moine/John Herd	Summus
O Espelho Quebrou ?	Lee Schnebly	Ed. EKO
O Novo Cérebro	Nelson Spritzer	LP&M
O Poder da Aprovação	Prof. Betto	Univ. P. Fundo
O Poder da PNL	Livro Clipping	Martin Claret Edit.
O Poder Sem Limites	Anthony Robbins	Best Seller
O Sucesso não Ocorre por Acaso	Dr. Lair Ribeiro	Objetiva
Objetivos de Vida	Giovani Cherini	Imprensa Livre
Otimismo em Ação	Isabel Furini	IBRASA
Passos de Gigante	Anthony Robbins	Ed. Record
Pensamento & Mudança	Nelson Spritzer	LP&M
Programação Neurolinguística para sua Transformação	Marcos Natali	Editora STS
Prosperidade	Dr. Lair Ribeiro	Objetiva
Sucesso, Ontem, Hoje, Sempre	Dr. Ômar Souki	Ed. EKO
Tudo o que Você Precisa Está em Você Mesmo	Larry e Valere Althouse	Ed. Saraiva
Viajando no Tempo	Dr. Lair Ribeiro	Objetiva
Você Merece, Saúde, Felicidade, Dinheiro	Abigail Feliciano	Editora STS

Livros sobre hipnose Ericksoniana

Hipnose e Terapia Ericksoniana	Jeffrey Zeig, Ph.D.	Editorial Psy
Hipnose Médica e Odontológica	Jeffrey Zeig / Rossi	Editorial Psy
Minha Voz Irá Contigo	Sidney Rosen, M.D.	Editorial Psy
O Homem de Fevereiro	Milton Erickson	Editorial Psy
Raízes Profundas - Fund. Ter. de M. Erickson	William Hudson O'Hanlon	Editorial Psy
Terapia Não Convencional	Jay Haley	Summus
Vivenciando Erickson	Jeffrey Zeig, Ph.D.	Editorial Psy

Livros de PNL		
A Espiral de Mudanças	Sérgio Spritzer	Ed. Ortiz
A Essência da Mente	Steve e Connirae Andreas	Summus
A Estrutura da Magia	Richard Bandler & John Grinder	Guanabara
A Mágica de Vender	Kerry L. Johnson	Ed. Campus
A Terapia da Linha do Tempo	Tad James & Woodsmall	Ed. EKO
Aprenda a Liderar com PNL	Pierre Longin	Qualitymark Editora
Atravessando	Richard Bandler & John Grinder	Summus
Crenças	Robert Dilts	Summus
Criando Seu Futuro com Sucesso	Tad James	Ed. EKO
Guia de PNL	Alain Cayrol e Patrick Barrère	Ed. Record
Guia de PNL para sua Empresa	Patrick Sary	Ed. Record
Introd. à Programação Neurolinguística	Joseph O' Connor & John Seymour	Summus
Know-How	Leslie Cameron Bandler	Summus
O Método Emprint	Leslie Cameron Bandler	Summus
O Refém Emocional	Leslie Cameron Bandler	Summus
O Toque Mágico da Vida	Luiz Octávio	Ed. CONEDI
O Urro do Leão	Luiz Octávio	Ed. CONEDI
Pare de Sofrer	Luiz Octávio	Ed. CONEDI
PNL e Comunicação, a Dimensão da Criatividade	Catherine Cudicio	Ed. Record
PNL, A Nova Tecnologia do Sucesso	Equipe de Treinamento da NLP Comprehensive	Campus
PNL, Programação Neurolinguística e Você	Dr. Harry Alder	Ed. Record
Programação Neurolinguística	Shad Helmstetter	Ed. Record
Programação Neurolinguística	Johann W. Kluczny/Elson A. Teixeira	Makron Books
Qualidade Começa em Mim	Dr. Tom Chung	Maltese
Resignificando	Richard Bandler & John Grinder	Summus
Sapos em Príncipes	Richard Bandler & John Grinder	Summus
Soluções	Leslie Cameron Bandler	Summus
Transformação Essencial	Connirae Andreas com Tamara Andreas	Summus
Transformando-se	Steve e Connirae Andreas	Summus
Treinando Com A PNL	Joseph O' Connor e John Seymour	Summus
Usando Sua Mente	Richard Bandler	Summus

TESTES E LIVROS DE: PSICOLOGIA, PEDAGOGIA, ADMINISTRAÇÃO (RH), PNL E FONO.



LIVROS À VISTA 10 % OU CHEQUE PÓS-DATADO PARA 30 DIAS

TRABALHAMOS COM TODAS AS EDITORAS
BASTA INFORMAR O TÍTULO E A EDITORA
CONSULTE-NOS - REMESSAS POR SEDEX

DUAS EMPRESAS A SUA DISPOSIÇÃO



TAMASA Rua Félix da Cunha, 360 lj105 - B.Floresta - P.Alegre/RS Fones: (051) 222-1997/9695 Fax: 222-1997
TEMPO Av. Pernambuco, 2623 cj. 405 - B.Floresta - P.Alegre/RS Fone: (051) 222-9609 Fone/fax: 222-6667

Reflexões Sobre Cursos...e os sons

Em cursos, recentemente, realizados duas circunstâncias expressaram significativamente, o que ocorre, quando simultaneamente, usamos o maior número ou todos os sistemas sensoriais num mesmo aplicativo de PNL.

Getúlio Barnasque, trainer certificado por Richard Bandler, usou associadamente música à absorção de estados desejados. (A Essência da PNL, Plaza Porto Alegre/RS)

Robert Dilts (O Líder Visionário, Plaza São Rafael, POA/RS), explorou e demonstrou o que chama de “**sintaxe corporal**”. E, aí, expressa que a fixação de um determinado estado ou representação, se torna mais ampla, automática, se a localizarmos em uma zona do corpo. Apontou em referência clara para ancoragem endógena, profunda, aquela que vem dos sentidos internos.

O corpo tem a memória do vivido. Aprofundando, exaurindo a complexidade dos sentidos num determinado processo quando o acessarmos será de maneira mais ampla e expressiva.

A síndrome de Hércules, (ombros caídos como os de quem carrega peso) demonstra, já à primeira vista, a sintaxe corporal do sujeito.

O ouvido é o órgão, no corpo humano, responsável pelo equilíbrio. Fazendo habitar qualquer estado internamente, referência pessoal do experimentador, agregando-lhe memória auditiva, e cinestésica endógena, oportunizamos acesso mais intenso.

A integração de sistemas representacionais num mesmo processo leva a que se obtenha melhor resultado.

A linguagem hipnótica, acoplada aos sons ou música compatível com o estado, no fundo, dá maior grau de absorção ao sujeito experimentador. Erickson, magnificamente, define o fato - “O som de da minha voz irá contigo”! Acresça-se, a este o ritmo, a melodia, harmonia que demonstrem o que se quer obter.

Vamos brincar, descompromissadamente, sentidos alerta:

“Rosa Púrpura do Cairo”, ingressaria na película, para vivenciá-la congruentemente, se lhe dermos como trilha sonora, a ária da despedida de Mme. Butterfly?

“Super-homem” voa no filme magnificamente se lhe dermos como trilha “Uma Lágrima Furtiva” ou “Era Uma Vez o Oeste”?

“Como Água para Chocolate”, associa à imagem, olfato e paladar, com rock n’roll de Elvis Presley, “Around The Clock”, como fica?

Experimente, tente, invente novas opções ou outras maneiras de sonorizar imagens conhecidas.

Verifique as possibilidades, acolha sua experimentação aos usos que dá, na sua vida, às técnicas de PNL.

Associe à sintaxe corporal de Dilts a inspiração profunda abdominal, do estado desejado, quando o estiver ancorando internamente.

Expire, lentamente, como se inflando um balão duro, quando quiser afastar-se de.

Virgínia Vianna Rocha

Advogada e Master Practitioner em PNL

Envie você também sua colaboração para ser publicada

Revisão de Livros: COLEÇÃO TOQUE MÁGICO - Editora CONEDI
 O MACAQUINHO E OS LOBOS
 JOSÉ, OS CARNEIROS E OS LOBOS
 OS COELHINHOS E O CÃO DE TRÊS PERNAS

Luís Octávio
 Del Rodrigues
 Regina Rodrigues

Esta nova coleção de livros da área de PNL se dirige à um público diferente. A sua proposta serve aos pais que desejam ajudar seus filhos a superarem problemas específicos.

O primeiro livro se propõe a ajudar crianças que tenham enurese. Trata-se da história do macaquinho Cacá que mora em uma fazenda, juntamente com muitos outros animais, e onde está sendo feita uma construção. Cacá ainda é pequeno e *não consegue agüentar peso muito tempo*, por isso *derruba os baldes de água* quando está ajudando na construção.

A história seguinte é orientada para ajudar as crianças a vencerem os medos. É sobre José um menino que deve cuidar das ovelhas à noite, mas tem muito medo de fazer isso.

O último livro contém duas histórias destinadas a crianças com pais separados. A primeira relata o que acontece com uma família composta da mãe coelha e seus filhotinhos, e a outra é sobre um cãozinho de três pernas.

Estes livros utilizam a técnica da linguagem hipnótica, apresentando em seu início instruções para os pais sobre a forma e momento que os livros devem ser lidos, inclusive sobre mudanças de tom e características de voz que devem ser feitas na hora de lê-las. Estas passagens estão em *itálico*.

Creio que nesta área dirigida a um público específico, estes livros são pioneiros em se tratando de PNL. Certamente despertará um grande interesse naqueles que gostam e lidam com crianças, assim como poderá trazer novas luzes de como utilizar o conto no tratamento de crianças e até de adultos. E também poder descobrir dentro destas histórias novo uso para elas. Um exemplo disto é o livro escrito para ajudar crianças com enurese, que pode ser usado para a aquisição de outras capacidades.

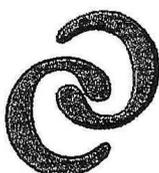
Esta coleção vai agradar adultos e crianças. Espero que continue a ser publicada.
 Revisão feita por Márcia Hexsel Abichequer, Médica Nefrologista e Master Practitioner em PNL.

“DECISÕES & VENDAS”

USE O PODER DA PNL PARA AJUDAR AS PESSOAS A DECIDIR MELHOR E
 COMPRAR OS SEUS PRODUTOS

- > Como colocar o clientela no estado de compra.
- > Eliminar objeções antes que elas apareçam.
- > Fechar o negócio antes e poupar tempo.
- > Entrar no estado ideal para vender.
- > Elaborar e proferir perguntas bem precisas.
- > Ajudar o seu cliente a tomar a decisão correta.

Engº GETÚLIO BARNASQUE
 trainer certificado por
 Richard Bandler



INFORMAÇÕES: CONEXÃO - CENTRO DE TREINAMENTO EM PNL FONE: (051) 211-2263
 E-mail: conexao@pro.via-rs.com.br Home-page: <http://www.conex.com.br/pnlinform/conexao.htm>

INVESTIMENTO: R\$ 220,00 até 15/01/97 e R\$ 240,00 até 21/01/97

DATA: 21/01/97 e 22/01/97 das 13:30 - 17:30 e das 18,30 - 22,00 e 23/01/97 das 18:00 - 21:30

AGENDA: CURSOS, WORKSHOPS e SEMINÁRIOS

JANEIRO/97

- 1- **CONEXÃO - Centro de Treinamento em PNL** fone/fax (051) 211-2263
Curso Practitioner - Com Getúlio Barnasque-Trainer certificado por R.Bandler
Transferido, data a ser anunciada
- 2- **CONEXÃO - Centro de Treinamento em PNL** fone/fax (051) 211-2263
Curso: Decisões e Vendas
Data: 21 a 23 de janeiro/97 em Porto Alegre
- 3- **Metaprocessos Avançados - George Vittorio Szenészi**
Curso Practitioner de Terapia da Linha do Tempo
Data: 16 a 19 jan/97 em São Paulo tel. (011) 820-5980 ou (021) 286-2903

FEVEREIRO/97

- 1- **Metaprocessos Avançados - George Vittorio Szenészi** tel/fax. (048) 234-7720
VALORES - Alinhando Sua Estrutura Inconsciente
Data: 15 a 19 de fevereiro/97 em Florianópolis
- 2- **Metaprocessos Avançados - George Vittorio Szenészi** tel/fax. (048) 234-7720
Hipnose Especial Para PNL
Data: 21 a 23 de fevereiro/97 em Florianópolis
- 3- **Metaprocessos Avançados - George Vittorio Szenészi** tel/fax. (048) 234-7720
Curso Avançado de Terapia da Linha do Tempo
Data: 24 a 27 de fevereiro/97 em Florianópolis
- 4- **Sintonia na Amazônia com Dr. Lair Ribeiro**
Organização: Trânsito Livre Turismo - tel.(011) 284-0200 e 251-3723 fax 287-9273
Data: 19 a 25 de fevereiro/97

MARÇO/97

- 1 - **Grupo Sintonia - Dr. Lair Ribeiro** - tel.(011)889-0038 fax 889-0016
Curso Sintonia I em Taubaté-SP
Data: 7, 8 e 9 de março/97

ABRIL/97

- 1 - **Grupo Sintonia - Dr. Lair Ribeiro** - tel.(011)889-0038 fax 889-0016
Curso Sintonia I em Taubaté-SP
Data: 25, 26 e 27 abril/97



**Envie sua colaboração
para as diversas seções para:**



**"O GOLFINHO" - Diretora: M. Helena Lorentz
Tel/fax (051) 330-2005**

Rua Cel. Aurélio Bittencourt, 110 ap. 101
90430-080 PORTO ALEGRE-RS - BRASIL

E-mail: golfinho@conex.com.br
Home page: <http://www.conex.com.br/golfinho>

PARA ANÚNCIOS OU ASSINATURAS ENTRE EM CONTATO CONOSCO