

CONJUNÇÕES BÁSICAS: SE e QUANDO

Para aqueles que estão familiarizados com os padrões avançados da linguagem de PNL é óbvio que conjunções simples (E, Mas, Se, etc.) são muito importantes. Após a conceitualização da grade do SIPP (veja *Golfinho maio/95 /Anchor Point junho 93 SIPP - O Inventário dos Subsistemas dos Fenômenos Psicológicos*) nós estudamos extensivamente todos os vários padrões de linguagem usando o SIPP como um microscópio. Esta pesquisa mostrou algumas características interessantes das funções dos conjunções simples que aqui reportaremos sucintamente.

USANDO A GRADE SIPP COMO MICROSCÓPIO EXPLORADOR.

Como ferramenta de pesquisa usamos a grade SIPP da seguinte maneira. O SIPP diz que linguagem, experiência sensorial e fisiologia formam um sistema entrelaçado onde mudanças em uma parte do sistema (por exemplo na linguagem) imediatamente se refletem em outras partes do sistema (por ex. na experiência sensorial ou fisiologia). Iniciando a partir desta idéia, temos estudado intensivamente qual o efeito de certas mudanças em linguagem (mudanças de palavras, de estruturas de sentenças, de estruturas básicas de linguagem e implicações e de outras estruturas de significado indireto) na experiência sensorial e na fisiologia. Isto nos habilitou a estudar o efeito de distinções sutis na linguagem. Na prática a pesquisa foi feita da seguinte forma: Pessoa A disse uma palavra ou uma frase para B. B prestou atenção à sua experiência sensorial (geralmente imagens) e fisiologia. Até aqui nós tínhamos dois sistemas de referência. Então A mudou a palavra ou a sentença ou a estrutura da linguagem falada de alguma maneira e B nota o que muda. As diferenças maiores podem ser notadas na fisiologia. As menores (mesmo as ínfimas) podem ser percebidas na experiência sensorial, especialmente nas imagens.

Originalmente, ao desenvolver a grade, estávamos interessados em obter uma imagem completa dos vários subsistemas funcionando. Então decidimos ver como a mudança de elementos individuais afetaria o processo nos outros subsistemas. Era como se estivéssemos pondo partes de nós mesmos sob um microscópio. Com o uso da grade SIPP nós descobrimos que se pode tomar qualquer porção de linguagem, por exemplo, e estudar o impacto que tem sobre nós. Esta descoberta abriu nossos olhos! A idéia da grade SIPP e seu uso microscópico baseia-se essencialmente no trabalho de Connirae e Steve Andreas e Tad James.

Temos estudado muitos padrões de linguagem e quase todos parecem ser muito interessantes. Chegamos a uma conclusão bastante singular sobre a relação e funcionamento do cérebro: Parece que a maneira do cérebro entender o que é dito, é transformar o que foi dito, em forma de experiência sensorial e/ou fisiológica - o cérebro processa imediatamente a linguagem (automaticamente, se puder)

SE e QUANDO

Muitos terapeutas e comunicadores eficazes usaram intuitivamente as conjunções SE e QUANDO de maneira certa para um bom resultado. As imagens e processos cerebrais produzidos quando se usa cada um deles são completamente diferentes. Experimente o seguinte:

Pense em algum resultado que você ainda não obteve. Então diga sobre o dito resultado (X)

• "Se eu alcançar / obterei X".

Preste atenção como é sua imagem mental, qual é o processo, se existe algum, ao nível da experiência sensorial, e como você se sente sobre X agora?

Se você é Practitioner, Master ou Trainer está convidado a participar

PRÓXIMA REUNIÃO DIA 3 DE JULHO 20 H.

20 às 20,30 h Assuntos Gerais

20,30 às 21 h Comunicações

21 às 22 h Palestra

Tema da Apresentação: Leitura Fotográfica

Apresentadores: Amélia Bochenek e Enio Daudt Alves

Local: Rua Luciana de Abreu, 323 cj. 501 fone: (051) 222-1455

Então diga sobre o mesmo resultado:

- "Quando eu alcançar / obterei X".

O que acontece agora com a imagem mental? Qual é o processo iniciado em sua mente por esta sentença? E como você se sente sobre X agora?

Com isso você usou a idéia do microscópio SIPP. Você pode comparar o que você observou com as experiências de outras pessoas com as quais nós trabalhamos. Para a maioria das pessoas, imagens associadas com "SE X" são de alguma forma pouco claras, indecisas, titubeantes, como um desejo, o qual não tem certeza de alcançar. Comparadas com "QUANDO X" a imagem "SE X" é seguidamente mais distante, menos colorida, podendo até existir em preto e branco. As sensações do "SE X" usualmente não são muito motivadoras e nem muito fortes.

Quando é mudada para QUANDO, para muitas pessoas a imagem surge mais próxima, torna-se maior, pode se tornar mais colorida, podendo até transformar-se em um filme colorido etc. e seguidamente se move para o futuro na linha do tempo. Quaisquer que sejam as mudanças que a submodalidade apresentar para um indivíduo, com "QUANDO X" elas são sentidas de forma mais verdadeira, muito mais realizável e surpreendentemente muitas pessoas dizem: "Eu agora tenho certeza que vou obter, sem problemas." Ou: "Eu sinto quase como se já tivesse. Agora é mais como um fato do que como um sonho".

Se você prestou bastante atenção ao processo iniciado por "QUANDO", você possivelmente observou outras coisas que muitas pessoas experimentaram: QUANDO começa um processo onde o cérebro faz um plano ou constrói os passos de como alcançar X. Este processo automático de planejar gera uma sensação de "certeza de obter" em relação ao "QUANDO X".

Esta diferença entre QUANDO e SE pode ser semelhante a diferença entre ACREDITANDO e DESEJANDO para os clientes.

Quando eles acreditam que vão ficar bem, eles tomam mais atitudes que lhes darão melhores chances de alcançar aquele resultado. Se eles apenas têm esperança de ficar bem eles não fazem muito porque estão inseguros de qualquer benefício. Imagine suas diferentes reações agora se um médico lhe dissesse:

- Quando você ficar melhor...
- e
- Se você ficar melhor
- ou
- Eu acredito que você ficará melhor...
- e
- Eu desejo que você fique melhor...

Cada vez que você pronunciou uma ou outra, a pessoa que estiver ouvindo e tentando entender o que você diz entra no processo descrito acima. Após entender isto, fica-se muito interessado em como usá-los (estas conjunções) para obter o efeito máximo.

Na análise acima de SE e QUANDO, tentamos tanto quanto possível isolar o efeito das conjunções e das outras palavras e estruturas da sentença que pudessem exercer sua própria influência na experiência sensorial, fisiologia e processos cerebrais. Outros fatores como ecologia têm influência também.

Em terapia, por exemplo, pode haver uma frase onde é apropriado usar SE, porque pode ser mais fácil para o cliente pensar sobre as possibilidades de comprometer-se: em algumas outras frases pode ser necessário falar QUANDO, porque cada QUANDO coloca o cérebro do cliente num processo de construir os passos em direção a um resultado. SE e QUANDO vêm de

LEITURA FOTOGRAFICA® EM PORTO ALEGRE



Conheça o novo paradigma que vai resolver os seus problemas de leitura e de processamento de informações e memorização, numa velocidade de 25.000 palavras por minuto ou duas páginas por segundo! Descubra como ler no nível de compreensão desejado e no tempo disponível.

COM Dr. TOM GHUNG

Pré-requisito: Practitioner ou curso preparatório.

Parte I: 12 e 13 de agosto, das 9 às 12 e das 14 às 17h.

Parte II: 25 a 27 de agosto, das 9 às 12 e das 14 às 17h.

Investimento: R\$ 890,00

Curso Preparatório: 3 dias das 19,30 as 23 h

Data: a combinar

Investimento: R\$ 150,00

VAGAS LIMITADAS, INSCREVA-SE JÁ. TEL. (051) 330-2005 c/ M.Helena Lorentz

dois mundos completamente diferentes, criam associações diferentes, os pensamentos e sensações são diferentes. É uma grande mudança mover um X do mundo do SE para o mundo do QUANDO e vice versa.

Como muitas outras distinções em PNL há pessoas que preferem SE e há outras que preferem QUANDO. Você pode querer acompanhar o tipo de conetivo que a outra pessoa está usando, antes de liderá-la para um novo mundo.

Nossa idéia é que estes conetivos básicos são uma das maneiras pelos quais a linguagem estrutura nossa experiência e nosso mapa do mundo em um nível abstrato e muito profundo. Por exemplo, os tempos de verbo são tão automáticos que na realidade não há como evitá-los: quando você diz QUANDO para uma pessoa que está lhe ouvindo, o cérebro dela faz o processo do QUANDO antes que ela possa pensar sobre isto. Este é o primeiro sinal. Se o QUANDO é irrealístico ou não ecológico a pessoa recebe algum outro tipo de sinal e no segundo sinal reconsidera e pula fora da palavra QUANDO. Isto acontece algumas vezes, mas você pode reconstruir o rapport que perdeu.

O uso sutil de SE e QUANDO

SE e QUANDO são apenas a ponta do iceberg de como transmitir diferentes gradações de significado sobre o que será possível ou não. Se você adicionar operadores modais e formas e tempos verbais, você poderá fazer diferenças muito mais sutis. Você pode estudar as sentenças seguintes com a grade SIPP, por exemplo, para descobrir o que elas fazem no seu processo cerebral, na sua experiência sensorial e na sua fisiologia associada:

- "Se você pudesse fazer isso..."
- "Se você puder fazer isso..."
- "Se você pode fazer isso..."
- "Quando você puder fazer isto..."
- "Se algum dia for possível, como seria?"
- "Agora suponhamos que um dia seja possível. Quando for, como será?"
- "E agora sabendo como é quando for possível, como será após tê-lo feito?"
- "E agora, tendo já feito isso, observe as coisas que você faz para que isso aconteça, quando você quiser."
- "Agora, eu não sugeriria que você fizesse estas coisas agora. Faça-as somente quando você estiver pronto para realizá-las."

POR VELIMATTI TOWONEN, TIMO KAUPPI E TIM MURPHEY
 Extraído da Anchor Point de outubro de 1993
 Tradução: Evanice L. Pauletti Revisão: M. Helena Lorentz
 2o. de uma série de 3 artigos. (1o. - O Golfinho de maio de 95)

- Linguagem Corporal em Ação
- A Visão do Futuro
- Um impulso para as Águias
- Neurolinguística em Vendas
- A Questão dos Paradigmas

VIDICOM AUDIOVISUAIS

traz para os gaúchos o mais completo acervo de vídeos para relações humanas, administração e treinamento.

São mais de mil títulos, produzidos no Canadá, Inglaterra e Estados Unidos, dublados e distribuídos pela *Siamar-SP*.

Demonstração, locação e vendas:

Lobo da Costa, 55 - Cidade Baixa
 Porto Alegre-RS

Fones (051) 221-2062 e 224-0649



QUALIDADE começa EM MIM !

Manual Neurolinguístico de
 Liderança e Comunicação

Dr. TOM CHUNG

Este livro vai orientar o foco de sua atenção e de seus esforços para os fatores primordiais de sucesso de hoje, incluindo auto-compreensão, comunicação, liderança, aprendizagem e flexibilidade pessoal.

Repleto de poderosas metáforas e estratégias neurolinguísticas mais usadas pelos melhores cursos de PNL do mundo, cada capítulo vai contribuir para a melhoria real de sua qualidade de vida. (302 pág).

Valor: R\$ 35,00 (postagem inclusa)

Ligue para (011) 212 5084, e encomende o seu exemplar.

Revisão de Livro:

QUALIDADE COMEÇA EM MIM
MANUAL NEUROLINGÜÍSTICO DE LIDERANÇA E COMUNICAÇÃO
DR. TOM CHUNG **EDITORA MALTESE**

Creio que conheço a grande maioria dos livros publicados no Brasil na área da PNL e também os mais importantes escritos em língua inglesa, e isto me permitiu concluir que este é o primeiro livro escrito em português que realmente traz informações básicas, ensinamentos úteis de forma didática para os iniciados ou que estão se iniciando nesta ciência.

O autor Tom Chung, que é brasileiro apesar do nome lembrar outras origens, coloca neste livro desde a introdução e nos seus capítulos iniciais os conceitos básicos para que mesmo uma pessoa sem conhecimento prévio possa entender o que a PNL propõe. Este livro torna-se leitura obrigatória para os practitioners, que ainda estão em processo de formação, e também para masters e trainers, que podem assim observar como um mesmo assunto pode ser colocado e ensinado de diferentes formas, mudando apenas a perspectiva e o ponto de vista de quem apresenta o tópico. É uma excelente oportunidade para se conhecer um modelo diferente ou nem tanto dos nossos mestres anteriores, para se acrescentar variedade aos nossos conhecimentos.

Logo de início a apresentação do livro cativa o leitor ao folheá-lo, vê-se citações à esquerda do texto escrito em várias páginas, ilustrações divertidas e cada capítulo inicia com uma frase sobre a vida. Outro aspecto interessante é que o texto escrito ocupa pouco mais da metade da folha, o que deixa mais espaço em branco na página do que a maioria dos livros que vemos por aí, e torna a leitura agradável dando uma sensação que lemos de forma mais rápida.

A forma como o texto está impresso, as ilustrações bem-humoradas e explicativas e as citações inteligentes referentes ao assunto que está exposto, demonstram que Tom Chung sabe como usar a PNL de maneira a torná-la mais clara e atraente aos seus leitores, além de ter profundo conhecimento nesta área.

Chama a atenção a grande quantidade de metáforas e histórias contadas, colocadas desde a introdução até as últimas páginas, e que juntamente com as citações enriquecem os conteúdos apresentados.

Neste livro encontramos desde os conceitos básicos de filtros, partes, pressupostos, crenças, até como formular objetivos bem formados e as condições de boa forma, como obter rapport, bem como uma excelente explanação dos sistemas representacionais, movimentos oculares, predicados e outras pistas de captação sensorial. Há também interessantes capítulos sobre metamodelo, âncoras e círculo de excelência e resignificação, além de encontrarmos aqui e ali exercícios colocados sob forma de brincadeiras.

Talvez meu único desapontamento com este livro seja a não inclusão de uma bibliografia, apesar da citação de inúmeros autores.

Apropriadamente, o livro termina em um epílogo que conta metáforas e o último capítulo trata da ecologia em PNL. Do autor: "Liderar sem princípios é o mesmo que dizer às pessoas: 'Façam o que eu digo, mas não façam o que eu faço.' Líderes neurolingüístas ensinam pelo seu exemplo de vida e não pelo barulho que fazem."

Revisão feita por Márcia Hexsel Abichequer
 Médica Nefrologista e Master Practitioner em PNL

MISSÃO DE VIDA

O "Norte" verdadeiro que nos orienta nos momentos de turbulência e nos dá a congruência e o poder nas nossas ações. Conheça os paradigmas e princípios responsáveis pelo nosso equilíbrio pessoal, e nos dá o sentido da vida, do trabalho e da família.

Pré-requisito: *Practitioner* em PNL.

Data: 11 a 13 de julho das 8,30 às 13 h. Investimento: R\$ 380,00

**GERENCIAMENTO E MOTIVAÇÃO
 DIFERENCIAL (GMD)
 SPIRAL DYNAMICS**

Descubra o potencial de como Gerenciar, Vender, Motivar, Persuadir e Ensinar com sucesso. Conheça as complexidades de como lidar com pessoas diferentes de uma forma simples e útil. GMD é também um curso de auto-conhecimento que vai permitir-lhe compreender melhor onde você se situa neste mundo tão turbulento, através dos mapeamentos mentais práticos.

Data: 26 a 27 de agosto, das 8 às 12h. Investimento: R\$ 380,00

ICN-INSTITUTO DE CIÊNCIAS NEUROLINGÜÍSTICAS - Dr. TOM CHUNG
 Av. Lineu de Paula Machado, 974 - Cid. Jardim - CEP 05601-001 Fones:(011) 212-5084, 61-3968, 534-8479

A TERAPIA DA LINHA DO TEMPO

"Durante algum tempo funcionou, mas depois voltou"- Frase que provavelmente você, como terapeuta usando PNL, deve ter ouvido algumas vezes. "Como limpar de uma vez toda uma história de emoções negativas?" Pergunta que provavelmente você, como terapeuta usando PNL, deve ter feito algumas vezes.

Duas questões aparentemente isoladas, mas com um algo em comum. Esse "algo em comum" é que todos os problemas emocionais e todas as emoções negativas tiveram uma causa-raiz, um primeiro evento, uma primeira vez. É o primeiro evento que estabelece a rede neurológica que irá ser reforçada pelas experiências semelhantes seguintes. E é aqui que fica evidente a importância deste primeiro evento.

Pense o seguinte: quando você usa um "swish", você está encadeando um estado sem recursos para um estado de recursos. Quando você usa uma ancoragem, recursos positivos são colocados por cima de estados negativos. Quando você dissocia memórias desagradáveis, você afasta a memória de você. Em todos esses casos, a memória negativa ou as emoções originais ainda continuam com você. A imagem disparadora do "swish" ainda existe, as emoções desagradáveis de experiências negativas podem ser acessadas de outras formas, e basta associar-se a uma memória desagradável dissociada para as emoções retornarem.

A questão então é dar um passo além, é eliminar as emoções da história. É isso que faz a Terapia da Linha do Tempo (TLT), criada por Tad James. Algumas de suas características inovadoras e distintivas são as seguintes:

1. Através de um método direto, baseado na confiança absoluta na mente inconsciente, as técnicas da TLT permitem acessar a causa-raiz dos problemas, ao invés de lidar com sintomas. Isto tende a garantir a permanência da mudança.
2. A limpeza da causa-raiz permite que todas as experiências com a mesma emoção sejam imediatamente transformadas. Não se limpa um determinado número de memórias, mas todas - conscientes e inconscientes - que fazem parte do mesmo encadeamento emocional, desde quando este encadeamento começou.
3. A Linha do Tempo utilizada é a própria linha do cliente, com sua posição e direções particulares. Usar essa linha e não uma linha genérica, comum a todas as pessoas, garante o uso do próprio código individual de armazenagem das memórias.
4. O processo da TLT elimina as emoções negativas ao invés de apenas encobri-las ou torná-las menos acessíveis. Neutralizar a causa-raiz é como eliminar a origem de uma vala de chuva - permite que você cubra o antigo leito sem o risco da água voltar a passar.
5. A TLT permite a mudança da linha do tempo de uma pessoa, quando isso for ecológico e adequado aos propósitos do cliente. E permite a possibilidade de ter linhas diferentes, para contextos diferentes.

Com essas características as técnicas de limpeza emocional da TLT permitem a maior rapidez e os efeitos mais generativos nas mudanças de emoções e de crenças limitantes. Como disse Yugi Eguchi, participante de recente curso em São Paulo: "A Terapia da Linha do Tempo é um salto quântico nos processos de terapia".

George Vittorio Szenészi - Mestre em Psicologia, Certified Trainer de PNL pela NAANLP.
Credenciado pela Time Line Therapy Association

**CURSO PRACTITIONER DE
TERAPIA DA LINHA DO TEMPO**

Curso Oficial - Porto Alegre, 4, 5 e 6 de agosto

CURSO PRACTITIONER DE PNL

Único com as opções:

Organizacional e Terapêutico

Florianópolis, em 4 módulos, de setembro a dezembro

GEORGE VITTORIO SZENÉSZI
Certified Trainer de PNL

Informações: Renascer Consultoria em PNL
Fone: (051) 488-1796



Metaprocessos Avançados
Florianópolis - Fone/fax: (048) 234-7720
A PRIMEIRA COM A PNL NO SUL DO BRASIL

Repetindo sucessos anteriores...

TRANSFORMANDO SUA VIDA

WORKSHOP NA SERRA GAÚCHA - Junto à natureza
De 28 a 30 de julho

Um processo revitalizador e rejuvenescedor que utiliza as mais avançadas técnicas de transformação pessoal. Uma integração entre saúde, auto-conhecimento e lazer.

Coord.: Dr. Deroni Sabbi, Master e Trainer em Programação Neurolinguística (EUA), formação em Psicologia Transpessoal, Renascimento, Hipnose, Gestalt e Meditação (Índia).

PARTICIPE TAMBÉM:

Dia 01 e 02 - Auto-estima, a Base do Seu Sucesso

Inf: CHANGING INSTITUTE F:(051) 331-7863

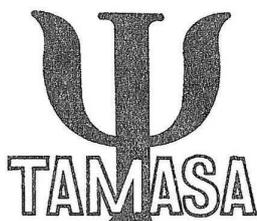


Livros publicados no Brasil sobre PNL e assuntos correlacionados



Desperte o Gigante Interior	Anthony Robbins	Best Seller
O Poder Sem Limites	Anthony Robbins	Best Seller
Desenhando com o lado direito do cérebro	Betty Edwards	Ediouro
Cartas de um Sobrevivente	Carl Simonton	Summus
O Despertar do Herói	Carol S. Pearson	Cultrix
O Herói Interior	Carol S. Pearson	Cultrix
Corpo sem Idade, Mente sem Fronteiras	Dessaleh Chopra	Xenon
Modernas Técnicas de Persuasão	Donald McIne/John Hard	Summus
A Magia da Comunicação	Dr. Lair Ribeiro	Objetiva
Auto-estima	Dr. Lair Ribeiro	Objetiva
Comunicação Global	Dr. Lair Ribeiro	Objetiva
Emagreça Comendo	Dr. Lair Ribeiro	Objetiva
O Sucesso não Ocorre por Acaso	Dr. Lair Ribeiro	Objetiva
Pés no Chão, Cabeça nas Estrelas	Dr. Lair Ribeiro	Objetiva
Prosperidade	Dr. Lair Ribeiro	Objetiva
Viajando no Tempo	Dr. Lair Ribeiro	Objetiva
Qualidade Começa em Mim	Dr. Tom Chung	Maltese
Crer para Ver	Dr. Wayne W. Dyer	Record
A Estratégia do Golfinho	Dudley Linch & Paul Kordis	Cultrix
A Revolução Positiva	Edward de Bono	Record
A Psicobiologia da Cura Mente-Corpo	Ernest Lawrence Rossi	Ed. Psy II
Imagens que Curam	Gerald Epstein	Xenon
Terapia Não Convencional	Jay Haley	Summus
Hipnose Médica e Odontológica	Jeffrey Zeig / Rossi	Editorial Psy
Hipnose e Terapia Ericksoniana	Jeffrey Zeig, Ph.D.	Editorial Psy
Vivenciando Erickson	Jeffrey Zeig, Ph.D.	Editorial Psy
Introdução à Programação Neurolinguística	Joseph O'Connor & John Seymour	Summus
Apaixone-se Por Você	Lee Schnebly	Ed. EKO
Despertando seu Poder Pessoal	Leocides Marcon	CDP
O Refém Emocional	Leslie Cameron Bandler	Summus
Know-How	Leslie Cameron-Bandler	Summus
O Método Emprint	Leslie Cameron-Bandler	Summus
Soluções	Leslie Cameron-Bandler	Summus
O Homem de Fervor	Milton Erickson	Editorial Psy
Consciência pelo Movimento	Moshe Feldenkrais	Summus
O Poder da Auto-Transformação	Moshe Feldenkrais	Summus
Vida e Movimento	Moshe Feldenkrais	Summus
O Novo Cérebro	Nelson Spritzer	LP&M
Pensamento & Mudança	Nelson Spritzer	LP & M
O Poder da Apreciação	Prof. Betto	Univ.P. Fundo
Usando Sua Mente	Richard Bandler	Summus
Atravessando	Richard Bandler / John Grinder	Summus
Ressignificando	Richard Bandler / John Grinder	Summus
Sapos em Príncipes	Richard Bandler / John Grinder	Summus
A Estrutura da Magia	Richard Bandler/John Grinder	Guanabara
Crenças	Robert Dilts	Summus
A Espiral de Mudanças	Sérgio Spritzer	Ortiz
Minha voz irá contigo	Sidney Rosen, M.D.	Editorial Psy
A Essência da Mente	Steve e Connirae Andreas	Summus
Transformando-se	Steve e Connirae Andreas	Summus
Os Sete Hábitos das Pessoas Muito Eficazes	Steven R. Covey	Best Seller
Criando Seu Futuro com Sucesso	Tad James	Ed. EKO
A Terapia da Linha do Tempo	Tad James & Woodsmall	Ed. EKO
Raizes Profundas-Fund.daTer.eHip.deM.Erickson	William Hudson O'Hanlon	Editorial Psy

Em negrito os livros incluídos neste mes
Os livros aqui indicados encontram-se à venda nas livrarias abaixo.



TESTES E LIVROS DE: PSICOLOGIA, PEDAGOGIA,
ADMINISTRAÇÃO (RH), PNL, FONO.

LIVROS À VISTA 10% OU CHEQUE PÓS-DATADO PARA 30 DIAS.

TRABALHAMOS COM TODAS AS EDITORAS,
BASTA INFORMAR O TÍTULO E A EDITORA.
CONSULTE-NOS. REMESSAS POR SEDEX

DISPOMOS, DE DUAS EMPRESAS A SUA DISPOSIÇÃO.

